

Prävention von
Essstörungen
- MaiStep -
Jahrgangsstufe 6

Prävention von Essstörung | MaiStep | Jahrgangsstufe 6

[5 x 2 Schulstunden | <https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/maistep>]

Der erlebnisorientierte Ansatz von MaiStep wird zur Prävention von Essstörungen in den Religions- und Ethikunterricht integriert. Während der fünf Wochen setzen sich die Schüler*innen zunächst gezielt mit den Konzepten der Achtsamkeit und Solidarität auseinander. Mit Blick auf die geschlechtsspezifischen Bedürfnisse der Klassen wird die Möglichkeit eines Austausches über gesellschaftliche Schönheitsideale geboten, sodass letztlich ein funktionaler Umgang mit dem eigenen Körper und den eigenen Gefühlen sowie der Umgang mit Konflikten progressiv erlernt werden kann.

Rauchprävention
- Rauchzeichen -
Jahrgangsstufe 7

Rauchprävention | Rauchzeichen & Be smart – Don't start | Jahrgangsstufe 7

[2 Schulstunden | <https://www.herzstiftung.de/>]

In einer Doppelstunde werden die Schüler*innen durch Fachkräfte der Deutschen Herzstiftung über grundlegende Aspekte des Rauchens aufgeklärt und sollen über einen lebensweltlichen Zugang für die Auswirkungen des Rauchens auf den menschlichen Körper sensibilisiert werden. Zur Vertiefung bietet sich die Teilnahme an dem sechsmonatigen Klassenwettbewerb *Be smart – Don't start* an. Dieser animiert die Klassengemeinschaft und ihr soziales Umfeld zu einem rauchfreien Alltag beizutragen.

Alkoholprävention
- Tom & Lisa -
Jahrgangsstufe 8

Alkoholprävention | Tom & Lisa/Alkoholworkshop | Jahrgangsstufe 8

[2 Module a 2 Zeitstunden im Abstand von einer Woche | <https://www.fachstelle-praevention.de/>]

Das interaktive Planspiel, das mit Unterstützung der Fachstelle Prävention Frankfurt am Main durchgeführt wird, soll die Schüler*innen zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol anregen und sie über dessen Wirkung und Gefahren aufklären. Folgend sollen sie in ihrem Selbstbewusstsein so gestärkt werden, dass sie sich bewusst gegen den Alkoholkonsum entscheiden und darüber hinaus auch zur Unterstützung ihrer Freunde beitragen sowie in Gefahrensituationen angemessen reagieren können.

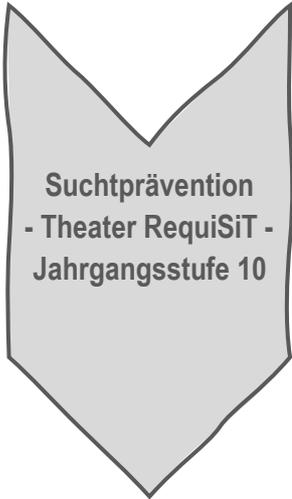
Drogenprävention
- Cannabis -
Jahrgangsstufe 9

Drogen | Cannabis Workshop | Jahrgangsstufe 9

[2 Schulstunden | <https://www.fachstelle-praevention.de/>]

Der seitens der Fachstelle Prävention Frankfurt am Main durchgeführte interaktive Workshop soll die Schüler*innen für die Wirkung und Folgen des Cannabiskonsums sensibilisieren. Neben den grundlegenden Informationen zur Substanz Cannabis, werden die Schüler*innen vor allem anhand der MoSyD-Studie über den Konsum von Cannabis unter Frankfurter Jugendlichen aufgeklärt. Im Zuge dessen erhalten sie ebenfalls einen Überblick über die gesetzlichen Grundlagen in Deutschland sowie einen Einblick in die langfristigen Folgen des Konsums.

Konzeptpapier | Drogen- & Suchtprävention | Schuljahr 2021/2022

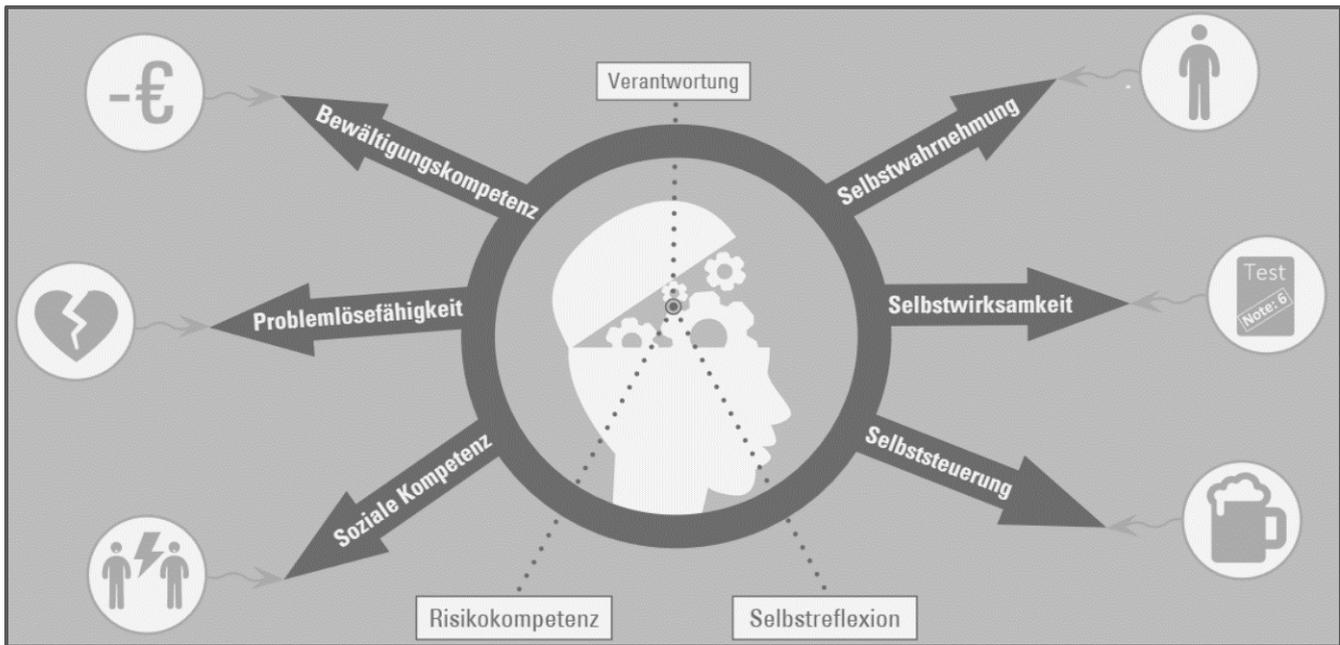


Sucht | Theater RequiSiT | Jahrgangsstufe 10

[4 Schulstunden | <https://www.theater-requisit.de/>]

Das Projekt „Erst Spaß gehabt, dann nachgedacht“ wird durch das Theater RequiSiT im Rahmen der Suchtprävention durchgeführt. Besonders dabei ist das schülerzentrierte Konzept, denn die Veranstaltung beginnt mit einer Improvisationstheateraufführung, die nichts mit Drogen zu tun hat und von den Themenvorschlägen des Publikums lebt. Danach werden in vertraulicher Atmosphäre Gesprächsrunden für Schüler*innen zum Themenkomplex Sucht, Drogen und Abhängigkeit sowie eine parallel dazu stattfindende Diskussionsrunde für Lehrer*innen von ehemals suchtmittelabhängigen Menschen angeboten. Dieses Projekt verspricht ein hohes Maß an Authentizität und demnach eine nachhaltige Prävention.

Mit der progressiven Förderung der sozial-emotionalen Kompetenzen soll der reflektierte und eigenverantwortliche Umgang der Schüler*innen mit außer- und innerschulisch aufkommenden Problemen langfristig gestärkt werden.



Quelle: Fachstelle Prävention Frankfurt am Main: Infografik. „Was ist Suchtprävention?“ <https://42333678-1b3c-4c70-b679-7ecea65c0547.filesusr.com/ugd/047ae3_7e481e7525cd4fb69868c418e19897e4.pdf> [24.09.2021]